



Snellezen

Snellezen is bedoeld voor informatieve teksten niet voor romans, dat zou zonde zijn.

1: Woordgroepen

Hoeveel woorden kun je in 1 minuut lezen? Ongeveer 240.

Dit komt omdat je met je ogen sprongetjes maakt per woord. Soms ga je zelfs even terug.

Op normale afstand kunnen je ogen 1 woord omvatten. Als je wilt snellezen ga je om te beginnen woordgroepen maken van 3 woorden. Dit doe je door je tekst verder van je af te houden.

2: Leeswijzer

Beweeg je ogen eens in een grote cirkel zonder je hoofd te bewegen. Dit gaat met kleine schokjes omdat je brein steeds iets ziet wat hij wil onderzoeken.

Probeer het nu eens terwijl je met je vinger een cirkel trekt en die met je ogen volgt. Nu gaat het wel goed. Je ogen maken een perfecte cirkel.

Om snel te kunnen lezen gebruiken we dus een leeswijzer zodat je oog gefocust blijft op de woorden. Dit kan een vinger zijn of een balpen, potlood of een leespijl. Net wat je voorhanden hebt en fijn vindt.

Je zit nu dus met je tekst op armlengte afstand, met je vinger onder de te lezen tekst.

3: Snelheid aanpassen

Als je leest dan mag je variëren met je snelheid. Bij moeilijke stukjes ga je langzamer, bij makkelijke stukjes voer je de snelheid op. Beweeg gewoon je vinger onder de tekst en je ogen houden vanzelf je vinger bij. Als je het niet meer kunt volgen beweeg je je vinger een beetje langzamer. Is het weer makkelijk dan voer je de snelheid van je vinger op.

Oefen hiermee. Je zult zien dat het echt sneller gaat.





Snellezen

Hoe ga je nu een tekst lezen?

1: Previsie

Eerst ga je de tekst bekijken. Staan er plaatjes bij? Waar gaat het over? Lees de koptekstjes als die er zijn. Zie je data, namen? Maak een globaal beeld van de inhoud van de tekst. Weet je al iets over dit onderwerp?

Dit zorgt ervoor dat je voorbereid bent over de tekst, dat je al een beetje weet waar het over gaat.

2: Invisie

Nu ga je de tekst snellezen d.m.v.

1. In groepjes lezen
2. De leeswijzer
3. Snelheid aanpassen

Nu lees je daadwerkelijk de tekst. Doe dit zo snel mogelijk maar pas je snelheid aan waar dat nodig is. Nu is het belangrijk dat je gefocust bent en geen afleiding om je heen hebt.

3: Revisie

Verankeren van de tekst.

Ga de tekst nog een keer door en onderstreep de belangrijkste zaken, plak er post-its bij, maak een samenvatting etc. Als je nu de tekst leest doe je dat op normale snelheid zodat je de details niet mist.

Doordat je tijdens het snellezen een film in je hoofd hebt gemaakt weet je brein war het verhaal heengaat en kun je nu de details invullen. Als je vragen hebt over de tekst lees je die eerst door zodat je weet waar je op moet letten.

